

DZIENNICZEK MIKCJI

Data:

Godzina	Ilość wypitych płynów (ml)	Nazwa napoju	Parcie na mocz x = słabe xx = normalne xxx = silne, niekontrolowane	Techniki tłumienia parcia	Ilość moczu (ml)	Mimowolna utrata moczu (g) / sytuacja gubienia
suma:		-----	-----	suma:		-----

Leczenie:

Szczególne wydarzenia dnia: zimno, ciepło, przeziębienie...
praca/dom/goście...